



I Congresso AISO

Il ruolo dell'Osteopatia nella Prevenzione Sanitaria

Bologna, 16-17 settembre 2023

Basket e Osteopatia

Relatore: Ciallella Francesco D.O.





FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO

TRAUMI PIU' FREQUENTI NEL BASKET

Nel **63.3%** dei casi i traumi del giocatore di basket sono a carico degli **arti inferiori**

- Distorsione laterale di caviglia (13.2%)
- Infiammazione patello-femorale (11.9%)
- Lombalgia (7.9%)
- Infiammazione tendine rotuleo del ginocchio (3.3%)

La rottura tendine di Achille e i traumi a carico del ginocchio sono quelli che + incidono sulle tempistiche di rientro e performance

Drakos MC, Domb B, Starkey C, Callahan L, Allen AA. Injury in the national basketball association: a 17-year overview. Sport Health. 2010;2(4):284–290.
Sachin Allahabadi, Favian Su, Drew A. Lansdown. Systematic Review of Orthopaedic and Sports Medicine Injuries and Treatment Outcomes in Women's National Basketball Association and National Basketball Association Players. The Orthopaedic Journal of Sports Medicine, 9(2), 2325967120982076

GIOCATORI DI BASKET ED INFORTUNI



INCLUDING STRETCHES TO A MASSAGE ROUTINE IMPROVES RECOVERY FROM OFFICIAL MATCHES IN BASKETBALL PLAYERS

ANNE DELEXTREAT,¹ AUDREY HIPPOCRATE,² SHEILA LEDDINGTON-WRIGHT,³ AND NEIL D. CLARKE³
¹Department of Sport and Health Sciences, Oxford Brookes University, Oxford, United Kingdom; ²Faculty of Life Sciences,
London Metropolitan University, London, United Kingdom; and ³Department of Biomolecular and Sport Science, Faculty of
Health and Life Sciences, Coventry University, Coventry, United Kingdom

- Il basket è uno sport da contatto. I giocatori di basket sperimentano carichi di allenamento elevati, spesso si allenano o giocano partite in giorni consecutivi.
- Il sovraccarico può portare: danni muscolari, diminuzione delle prestazioni di forza, sprint e salto anche fino a 7 giorni dopo l'esercizio.
- Migliorare il recupero è fondamentale per questi atleti per consentire un adattamento ottimale all'allenamento e massimizzare le prestazioni della partita.
- Tuttavia, i processi di recupero nel basket non sono ben compresi poiché solo pochi studi sperimentali si sono concentrati su questi aspetti.

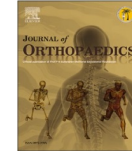


ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Journal of Orthopaedics

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jor



Return to play and performance in the National Basketball Association after undergoing operative or nonoperative treatment for foot fracture

Hassan Choudhry^a, Amy Singleton^{a,*}, Kristofer Candella^b, Samuel Stegelmann^a, Ryan Falbo^a, Clayton Carmody^a, Jason Levine^a

^a Mercy Health St., Vincent Medical Center, Department of Orthopedics, 2409 Cherry Street, Suite #10, Toledo, OH, 43608, USA

^b Touro College of Osteopathic Medicine, 230 W 125 St 3rd Floor, New York, NY, 10027, USA

104 giocatori basket NBA

- Tempo di recupero completo dopo **frattura al piede**: 3 anni
- I giocatori trattati in **modo conservativo** tornavano a giocare nel 100% dei casi rispetto al 90% di coloro che venivano operati

INTRODUZIONE

L'uso della medicina manuale per gli atleti risale al tempo di **Ippocrate** e al suo uso della manipolazione con gli antichi atleti greci intorno al 400 a.C.

Il fondatore della medicina osteopatica, **Andrew Taylor Still, DO**, era ben noto per la sua abilità nel fornire sollievo da distorsioni, stiramenti e lussazioni.

Una delle figure sportive più note che ha frequentato la scuola di medicina osteopatica è stata **Forrest "Phog" Allen, DO**, le cui squadre hanno vinto 771 partite di basket durante la sua lunga carriera all'Università del Kansas.

In America già da lungo tempo è stato riconosciuto l'utilizzo dell'osteopatia nello sport.

- La «**American Osteopathic Academy of Sports Medicine**» fondata nel 1976 è la più antica organizzazione osteopatica sportiva al mondo
- In America le maggiori figure di spicco nel panorama dei terapeuti dello sport, Athletic Trainer, hanno un diploma DO
- Tra tutte le specialità mediche, quella dello sport ha un numero + alto di osteopati

Malgrado l'interesse di lunga data ed il coinvolgimento di diversi osteopati nelle varie discipline sportive, i lavori scientifici a supporto della sua potenziale azione benefica sono molto pochi.

Il compito
dell'osteopata
all'interno dello
staff medico è
quello di:



migliorare la prestazione



Diminuire i tempi di
recupero

A Thematic Analysis of Osteopathic Physicians' Identities and Experiences in North American Professional Sports

Kaitlyn Blacha ¹, Andrew Cade ¹, Tyler Russell ¹, Daniel Skinner ²

¹Ohio University, Heritage College of Osteopathic Medicine, Dublin, OH, USA; ²Department of Social Medicine, Ohio University, Heritage College of Osteopathic Medicine, Dublin, OH, USA

- Intervista sul grado di soddisfazione del loro lavoro in ambito sportivo
- 12 medici osteopati americani dello sport (basket, baseball, football, hockey, soccer)

Riconoscono che l'osteopatia è in grado di dare un contributo al recupero dei pazienti, sottolineando il rispetto e l'integrazione con le altre figure professionali

L'approccio olistico ben si sposa con trattamenti invece focalizzati molto solo sul sistema muscolo-scheletrico

Gli osteopati riferiscono in alcuni casi un certo senso di discriminazione rispetto alle altre figure professionali

Editorial

Precompetition Manipulation: Placebo or Performance Enhancer?

PRE-PARTITA

- Trattare i pazienti pre-partita può non solo togliere il fastidio legato ad un dolore, ma potrebbe anche migliorare la performance
- Pochi dati di letteratura scientifica

P. Gunnar Brolinson



GRAZIE