

I Congresso AISO

Il ruolo dell'Osteopatia nella Prevenzione Sanitaria

Bologna, 16-17 settembre 2023

IL RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE

G. Barlafante

PREVENZIONE SANITARIA

- **DEFINIZIONE CLASSICA**

- **Tentativo di evitare la comparsa di una malattia**, o di una sua specifica manifestazione o di un suo aggravamento o recidiva fino a un possibile evento fatale, nonché il complesso delle procedure messe in atto a tale fine.



- **prevenzione primaria:** si intende il complesso di attività finalizzate a scongiurare l'insorgenza della malattia quando essa è ancora clinicamente assente
- **prevenzione secondaria:** la malattia è riconosciuta e curata precocemente, spesso prima della comparsa dei sintomi, riducendo al minimo le conseguenze sfavorevoli.
- **prevenzione terziaria:** una malattia pregressa, di solito cronica, viene trattata allo scopo di prevenire complicanze o ulteriori danni che potrebbe causare

PREVENZIONE

dal latino tardo (*praeventionem*), come il verbo *prevenire* suo stretto parente, contiene nel proprio etimo la sostanza del suo significato: ciò che viene prima, l'atto di anticipare, di precedere qualcuno o qualcosa.



ACCADEMIA DELLA CRUSCA
IL PIÙ BEL FIOR NE COGLIE

Di che cosa si fa *prevenzione*? Delle malattie o della salute? Del male o del bene?

PREVENZIONE

Vittorio Coletti, Accademia della Crusca 2021

«Non si può fare prevenzione di un bene, ma di un male, per evitarlo prima che arrivi.

*Quindi **non si può fare prevenzione della salute, perché la si fa delle malattie**; non si fa prevenzione della trasparenza degli atti pubblici, perché la si fa della loro opacità. Non si fa prevenzione dell'onestà, ma dei crimini»*

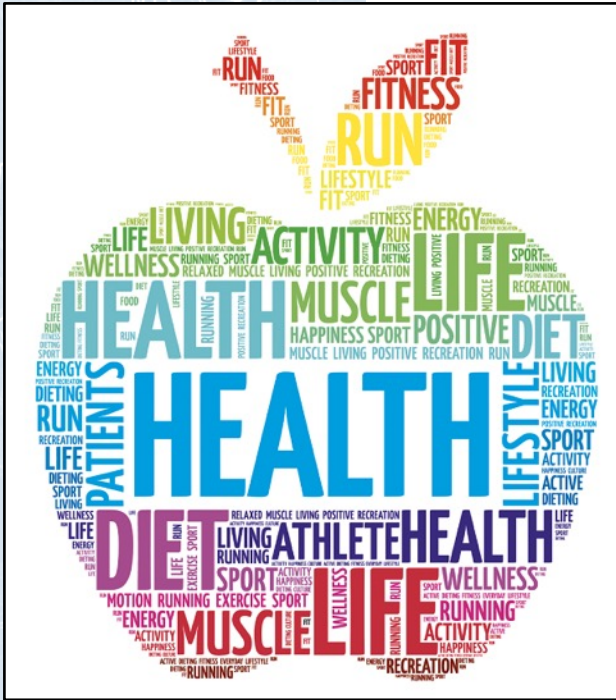


ACCADEMIA DELLA CRUSCA
IL PIÙ BEL FIOR NE COGLIE

Di che cosa si fa *prevenzione*? Delle malattie o della salute? Del male o del bene?

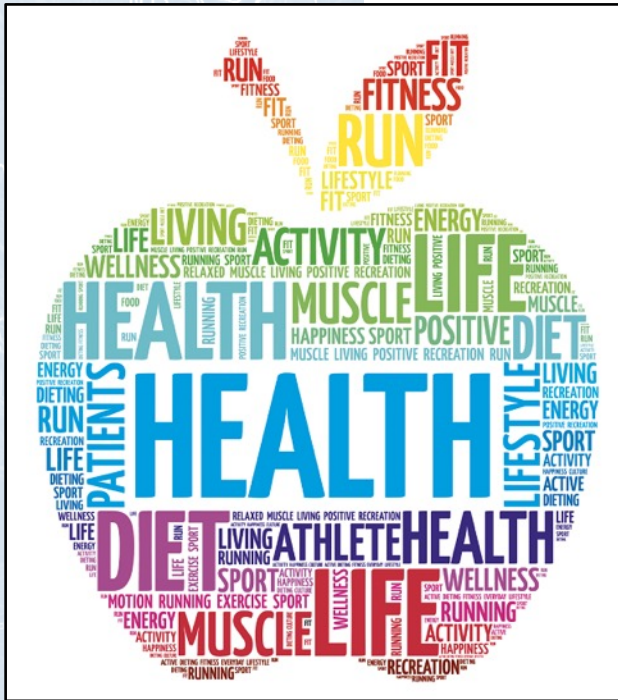
PREVENZIONE SANITARIA

- Quali sono le difficoltà nell'attuazione del concetto di prevenzione in ambito sanitario?



PREVENZIONE SANITARIA

- Quali sono le difficoltà nell'attuazione del concetto di prevenzione in ambito sanitario?



- **DEFINIRE E MISURARE LA SALUTE**

- **COSA E' LA SALUTE?**

- **LA CAPACITA' DI ADATTAMENTO**

www.thelancet.com Vol 373 March 7, 2009

PREVENZIONE SANITARIA



- Osteopata unica figura presente nell'area della prevenzione ad effettuare la **valutazione del SINGOLO individuo**
- Ruolo cruciale nella promozione e nella educazione alla salute
- Le competenze dell'osteopata permettono di **"valutare" lo stato di salute e di attuare strategie e tecniche mirate al potenziamento e mantenimento della salute**
- **COME SI ATTUA TUTTO CIO'?**
 - **RUOLO DI AISO E DELLE SCUOLE**

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE



- **RUOLO FONDAMENTALE ATTRAVERSO LA FORMAZIONE**
- **allenamento del futuro professionista**
 - **valutazione della fisiologia,**
 - **riconoscimento dei suoi meccanismi,**
 - **messa in evidenza delle piccole alterazioni**

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE

Review > J Bodyw Mov Ther. 2020 Jul;24(3):212-220. doi: 10.1016/j.jbmt.2020.03.006. Epub 2020 Mar 15.

Perspectives on tissue adaptation related to allostatic load: Scoping review and integrative hypothesis with a focus on osteopathic palpation

Christian Lunghi ¹, Giacomo Consorti ², Marco Tramontano ³, Jorge E Esteves ⁴, Francesco Cerritelli ⁵



FULL TEXT LINKS
 FULLTEXT ARTICLE

ACTIONS
Cite
Collections

Review > Healthcare (Basel). 2021 Dec 24;10(1):28. doi: 10.3390/healthcare10010028.

International Overview of Somatic Dysfunction Assessment and Treatment in Osteopathic Research: A Scoping Review

Marco Tramontano ¹, Federica Tamburella ¹, Fulvio Dal Farra ², Andrea Bergna ^{2 3}, Christian Lunghi ⁴, Mattia Innocenti ⁵, Fabio Cavera ⁵, Federica Savini ⁵, Vincenzo Manzo ⁵, Giandomenico D'Alessandro ^{4 5}

Healthcare (Basel), 2022 Jun; 10(6): 1014. PMID: PMC9222872
Published online 2022 May 31. doi: 10.3390/healthcare10061014 PMID: 35742064

Tissutal and Fluidic Aspects in Osteopathic Manual Therapy: A Narrative Review

Marco Verzella, Erika Affede, Luca Di Pietrantonio, Vincenzo Cozzolino, and Luca Cicchitti

• RUOLO FONDAMENTALE ATTRAVERSO LA FORMAZIONE

- Sviluppare la capacità di evidenziare e correggere le cosiddette **DISFUNZIONI SOMATICHE** descritte nel profilo professionale
- **Importanza del riconoscimento della Disfunzione Somatica nella pratica clinica e nel processo decisionale del futuro professionista**

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE



- **Formazione teorico-pratica**

- **Elemento imprescindibile per uno sviluppo di adeguate competenze**
- **Importanza del fattore tempo e propedeuticità che le scuole Aiso hanno sperimentato e fatto evolvere negli anni consentendo straordinari risultati in termini di ambiti di applicazione ed efficacia**
- **Ad oggi circa 9.000 osteopati sono stati formati dalle scuole Aiso e circa 5.000 sono in formazione**

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE

- **TIROCINIO CLINICO PROFESSIONALIZZANTE**
 - Cliniche annesse alle scuole
 - Erogazione di trattamenti osteopatici su pazienti con supervisione da parte di tutor
 - Collaborazioni con Ospedali, Associazioni, Centri specialistici
 - Trattamenti su pazienti di qualsiasi fascia di età





- Ruolo di AISO nella ricerca
 - Italia secondo paese al mondo per la produzione scientifica in ambito osteopatico
 - Molte ricerche partono da **collaborazioni tra scuole AISO e figure o centri sanitari in varie Regioni**
 - **Molte ricerche riguardano temi di prevenzione**

- ES. osteopatia nella prematurità
 - Minore ospedalizzazione
 - Incremento del peso del neonato che indica migliore condizione di salute

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE



RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE PROSPETTIVE FUTURE Nascita della Fondazione PSP



www.fondazionepsp.it

- Presenza di autorevoli personalità e rappresentanti delle istituzioni
- Attività e iniziative nel campo sociale, socio-sanitario, culturale, educativo, formativo a vantaggio della promozione della **salute**

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE PROSPETTIVE FUTURE

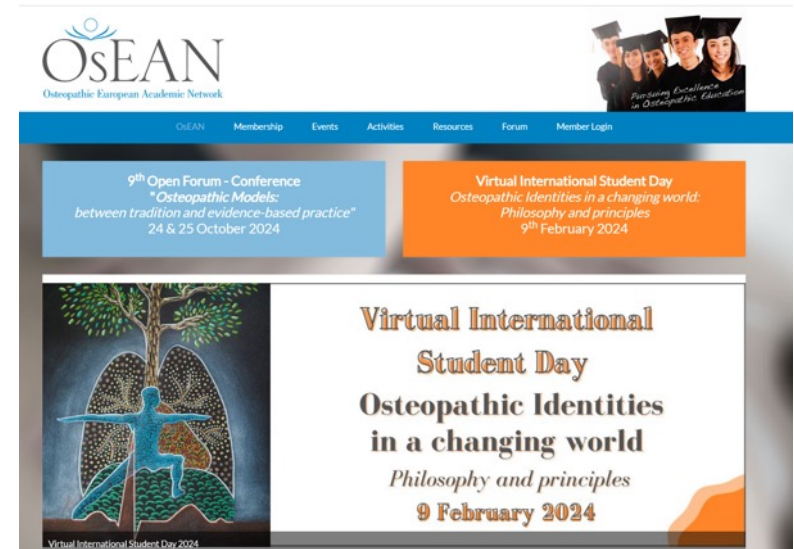
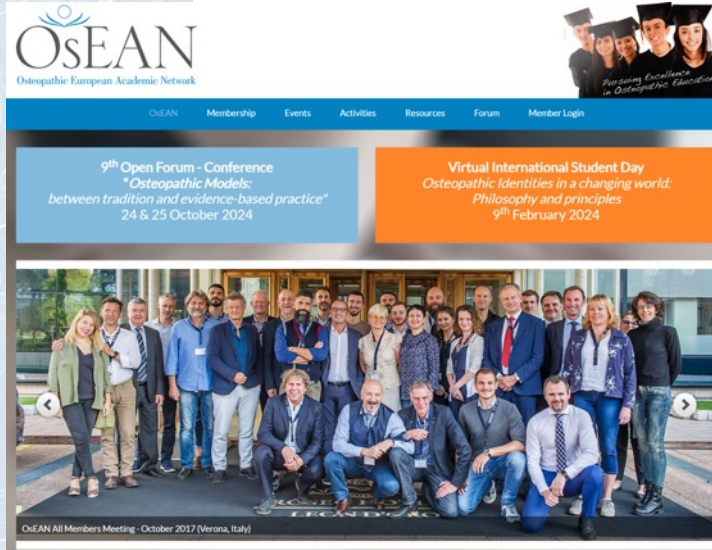
Nascita del Network OSTEOPATIA FACILE

- **Informare e coinvolgere i cittadini su:**
 - importanza della prevenzione
 - potenziale del trattamento osteopatico
- **Utilizzo di strumenti digitali e strategie innovative mettendo al centro il benessere delle persone**

OsteopatiaFacile.

RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE PROSPETTIVE FUTURE

Presenza nel Network Europeo delle Scuole di Osteopatia



RUOLO DI AISO NELLA PREVENZIONE

IN CONCLUSIONE



- **RUOLO CRUCIALE DELLA FORMAZIONE PER CREARE PROFESSIONISTI COMPETENTI**
- **ESPERIENZA E KNOW-HOW CONSOLIDATO DELLE SCUOLE AISO**
- **PROGETTI INNOVATIVI GIA' AVVIATI**
- **AUSPICABILE COLLABORAZIONE CON LE ISTITUZIONI PER NON DISPERDERE IL PATRIMONIO CULTURALE COSTRUITO**

I Congresso AISO

Il ruolo dell'Osteopatia nella Prevenzione Sanitaria

Bologna, 16-17 settembre 2023

"La fortuna è quel momento in cui la preparazione incontra l'opportunità"

Randy Pautsch - "L'ultima lezione"



G. Barlafante
gina.barlafante@aiot.edu