

I Congresso AISO

Il ruolo dell'Osteopatia nella Prevenzione Sanitaria

Bologna, 16-17 settembre 2023


Il trattamento osteopatico in ginecologia e ostetricia

Relatore: Giandomenico D'Alessandro



Review


The Role of Osteopathic Care in Gynaecology and Obstetrics: An Updated Systematic Review

Nuria Ruffini ^{1,2,†}, Giandomenico D'Alessandro ^{2,3,†}, Annalisa Pimpinella ², Matteo Galli ^{3,4}, Tiziana Galeotti ²,
Francesco Cerritelli ^{3,*} and Marco Tramontano ⁵ 

Agosto 2022

Review

The Role of Osteopathic Care in Gynaecology and Obstetrics: An Updated Systematic Review

Nuria Ruffini ^{1,2,†}, Giandomenico D'Alessandro ^{2,3,†}, Annalisa Pimpinella ², Matteo Galli ^{3,4}, Tiziana Galeotti ², Francesco Cerritelli ^{3,*} and Marco Tramontano ⁵ 

Agosto 2022



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Complementary Therapies in Medicine

journal homepage: www.elsevierhealth.com/journals/ctim



Marzo 2016

Osteopathic manipulative treatment in gynecology and obstetrics: A systematic review

Nuria Ruffini ^{a,b}, Giandomenico D'Alessandro ^{a,b}, Lucia Cardinali ^{a,b}, Franco Frondaroli ^c, Francesco Cerritelli ^{a,*}



Agosto 2022

Marzo 2016

Type of Clinical Condition	New Studies Included in This Review (N.)	Studies Included in the Previous Review (N.)	Total Studies (N.)
Pelvic pain	1	1	2
Vulvodynia	1	/	1
Dysmenorrhea	3	2	5
Endometriosis	5	/	5
PCOS	1	/	1
Infertility	/	2	2
Pregnancy	4	5	9
Labour	3	3	6
Post-partum	2	/	2
Menopause	1	1	2
	21	14	35

Agosto 2022

Marzo 2016

Type of Clinical Condition	New Studies Included in This Review (N.)	Studies Included in the Previous Review (N.)	Total Studies (N.)
Pelvic pain	1	1	2
Vulvodynia	1	/	1
Dysmenorrhea	3	2	5
Endometriosis	5	/	5
PCOS	1	/	1
Infertility	/	2	2
Pregnancy	4	5	9
Labour	3	3	6
Post-partum	2	/	2
Menopause	1	1	2
	21	14	35

Gravidanza/parto (1/7)

Pregnancy Research on Osteopathic Manipulation Optimizing Treatment Effects: the PROMOTE study

Kendi L Hensel ¹, Steve Buchanan ², Sarah K Brown ³, Mayra Rodriguez ⁴, des Anges Crusier ⁵

Pregnancy Research on Osteopathic Manipulation Optimizing Treatment Effects: the PROMOTE study

Kendi L Hensel ¹, Steve Buchanan ², Sarah K Brown ³, Mayra Rodriguez ⁴, des Anges Crusier ⁵

- ❖ 400 donne alla (3° trimestre)
 - ❖ 136 OMT (7 sedute)
 - ❖ 131 Placebo ultrasound
 - ❖ 133 Usual care

Pregnancy Research on Osteopathic Manipulation Optimizing Treatment Effects: the PROMOTE study

Kendi L Hensel ¹, Steve Buchanan ², Sarah K Brown ³, Mayra Rodriguez ⁴, des Anges Cruser ⁵

- ❖ 400 donne alla (3° trimestre)
 - ❖ 136 OMT (7 sedute)
 - ❖ 131 Placebo ultrasound
 - ❖ 133 Usual care
- ❖ Outcome
 - ❖ VAS
 - ❖ Roland-Morris LBP and Disability Questionnaire

Gravidanza/parto (1/7)

Pregnancy Research on Osteopathic Manipulation Optimizing Treatment Effects: the PROMOTE study

Kendi L Hensel ¹, Steve Buchanan ², Sarah K Brown ³, Mayra Rodriguez ⁴, des Anges Crusier ⁵

Both the OMT and PUT protocols addressed the same specific body regions chosen for their relationship to common musculoskeletal changes in pregnancy.

Pregnancy Research on Osteopathic Manipulation Optimizing Treatment Effects: the PROMOTE study

Kendi L Hensel ¹, Steve Buchanan ², Sarah K Brown ³, Mayra Rodriguez ⁴, des Anges Cruser ⁵

Both the OMT and PUT protocols addressed the same specific body regions chosen for their relationship to common musculoskeletal changes in pregnancy,

20 minutes. The OMT group received a protocol treatment that included all of the following techniques: seated thoracic articulation, cervical soft tissue, occipitoatlantal decompression, thoracic inlet myofascial release, lateral recumbent scapulothoracic soft tissue, lateral recumbent lumbar soft tissue, abdominal diaphragm myofascial release, pelvic diaphragm myofascial release, sacroiliac articulation, pubic symphysis decompression, frog-leg sacral release, and CV4. Thus, all

12 tecniche

Gravidanza/parto (2/7)

Does Compression of the Fourth Ventricle Cause Preterm Labor? Analysis of Data From the PROMOTE Study

Kendi L. Hensel, DO, PhD; Brandy M. Roane, PhD

Gravidanza/parto (3/7)

PROMOTE Study: Safety of Osteopathic Manipulative Treatment During the Third Trimester by Labor and Delivery Outcomes

Kendi L. Hensel, DO, PhD; Brandy M. Roane, PhD; Anita Vikas Chaphekar, OMS III; and Peggy Smith-Barbaro, PhD

- ❖ 400 donne (3° trimestre)
 - ❖ 136 OMT
 - ❖ 131 Placebo ultrasound
 - ❖ 133 Usual care
- ❖ Outcome
 - ❖ No aumento rischio parto pre-termine
 - ❖ Minor rischio di sviluppare una gravidanza ad alto rischio
 - ❖ Parto più lungo
 - ❖ No differenze in parto precipitoso, parto operativo, necessità di cesareo, episiotomia, lacerazioni, liquido tinto di meconio.

Gravidanza/parto (4/7)

Effect of Osteopathic Obstetrical Management on the Duration of Labor in the Inpatient Setting: A Prospective Study and Literature Review

Daniel Martingano, Samantha Ho, Sharon Rogoff, Grace Chang, George C Aglialoro

- ❖ 100 donne
 - ❖ 50 = **OMT** + gestione classica del parto
 - ❖ 50 = gestione classica del parto

Gravidanza/parto (4/7)

Effect of Osteopathic Obstetrical Management on the Duration of Labor in the Inpatient Setting: A Prospective Study and Literature Review

Daniel Martingano, Samantha Ho, Sharon Rogoff, Grace Chang, George C Agliandolo

- ❖ 100 donne
 - ❖ 50 = **OMT** + gestione classica del parto
 - ❖ 50 = gestione classica del parto
- ❖ OMT = decompressione suboccipitale, release toracico, inibizione paravertebrali, inibizione sacrale *“per varie connessioni anatomico-funzionali con il parto”*

Gravidanza/parto (4/7)

Effect of Osteopathic Obstetrical Management on the Duration of Labor in the Inpatient Setting: A Prospective Study and Literature Review

Daniel Martingano, Samantha Ho, Sharon Rogoff, Grace Chang, George C Agliandolo

- ❖ 100 donne
 - ❖ 50 = **OMT** + gestione classica del parto
 - ❖ 50 = gestione classica del parto
- ❖ OMT = decompressione suboccipitale, release toracico, inibizione paravertebrali, inibizione sacrale *“per varie connessioni anatomico-funzionali con il parto”*
- ❖ Outcome
 - ❖ Ore parto **11.34** vs 16.57
 - ❖ No differenza in altri outcome





Osteopathic Care of a Twin Risk Pregnancy: Case Study

Beatrix Urbanek*

Gynaecologist, HeiligenstädterstrSse 12/23, A 1090 Vienna, Austria

- ❖ Case report
- ❖ Gravidanza gemellare monocorionica (23[^] settimana)
- ❖ Alto rischio, polidroamnios, sindrome da trasfusione fetto-fetale

Osteopathic Care of a Twin Risk Pregnancy: Case Study

Beatrix Urbanek*

Gynaecologist, HeiligenstädterstrSse 12/23, A 1090 Vienna, Austria

- ❖ Case report
- ❖ Gravidanza gemellare monocorionica (23[^] settimana)
- ❖ Alto rischio, polidroamnios, sindrome da trasfusione fetto-fetale
- ❖ IMMEDIATO miglioramento di parametri oggettivi misurati mediante doppler (la donna non necessita più del ricovero)

Osteopathic Care of a Twin Risk Pregnancy: Case Study

Beatrix Urbanek*

Gynaecologist, HeiligenstädterstrSse 12/23, A 1090 Vienna, Austria

- ❖ Case report
- ❖ Gravidanza gemellare monocorionica (23[^] settimana)
- ❖ Alto rischio, polidroamnios, sindrome da trasfusione fetto-fetale
- ❖ IMMEDIATO miglioramento di parametri oggettivi misurati mediante doppler (la donna non necessita più del ricovero)
- ❖ Altri 6 OMT con regolare crescita dei gemelli con segni assenti o minimi di trasfusione fetto-fetale

Osteopathic Care of a Twin Risk Pregnancy: Case Study

Beatrix Urbanek*

Gynaecologist, HeiligenstädterstrSse 12/23, A 1090 Vienna, Austria

- ❖ Case report
- ❖ Gravidanza gemellare monoorionica (23[^] settimana)
- ❖ Alto rischio, polidroamnios, sindrome da trasfusione fetto-fetale
- ❖ IMMEDIATO miglioramento di parametri oggettivi misurati mediante doppler (la donna non necessita più del ricovero)
- ❖ Altri 6 OMT con regolare crescita dei gemelli con segni assenti o minimi di trasfusione fetto-fetale
- ❖ Cesareo a 38 settimane - APGAR 9/10/10 e 9/10/10

Osteopathic Care of a Twin Risk Pregnancy: Case Study

Beatrix Urbanek*

Gynaecologist, HeiligenstädterstrSse 12/23, A 1090 Vienna, Austria

Report dettagliato dell'OMT

The results of the Doppler examinations showed much improvement. The gynaecologists in the risk ambulance were surprised and astonished over the positive course of the pregnancy. They did not have an opinion about osteopathy but were open-minded in view of the results.

Gravidanza/parto (6/7)

Hypnosis and Osteopathic Manipulative Treatment for Visual Disorders During Pregnancy: A Case Report

Giancarlo Russo, Alessandro Remonato, Roberto Remonato, Emiliano Zanier

- ❖ OMT: diaframmi, suboccipitali, ATM, ganglio sfenopalatino.
- ❖ Acuità visiva: 92 → 101; 93 → 102
- ❖ Confermato al follow-up 1 mese dopo

Gravidanza/parto (7/7)

ORIGINALIA

Osteopathische Medizin

Osteopathie bei Low Back Pain in der Schwangerschaft – eine Fallstudie

Christine Schreiber

- ❖ 37 anni, primipara
- ❖ LBP 4,5/10
- ❖ Scomparsa del dolore dopo l'OMT

Epub 2018 Feb 17.

Dolore pelvico (1/1)

Osteopathic manipulative treatment in pudendal neuralgia: A case report

D Origo ¹, A G Tarantino ²

Dolore pelvico (1/1)

Osteopathic manipulative treatment in pudendal neuralgia: A case report

D Origo ¹, A G Tarantino ²

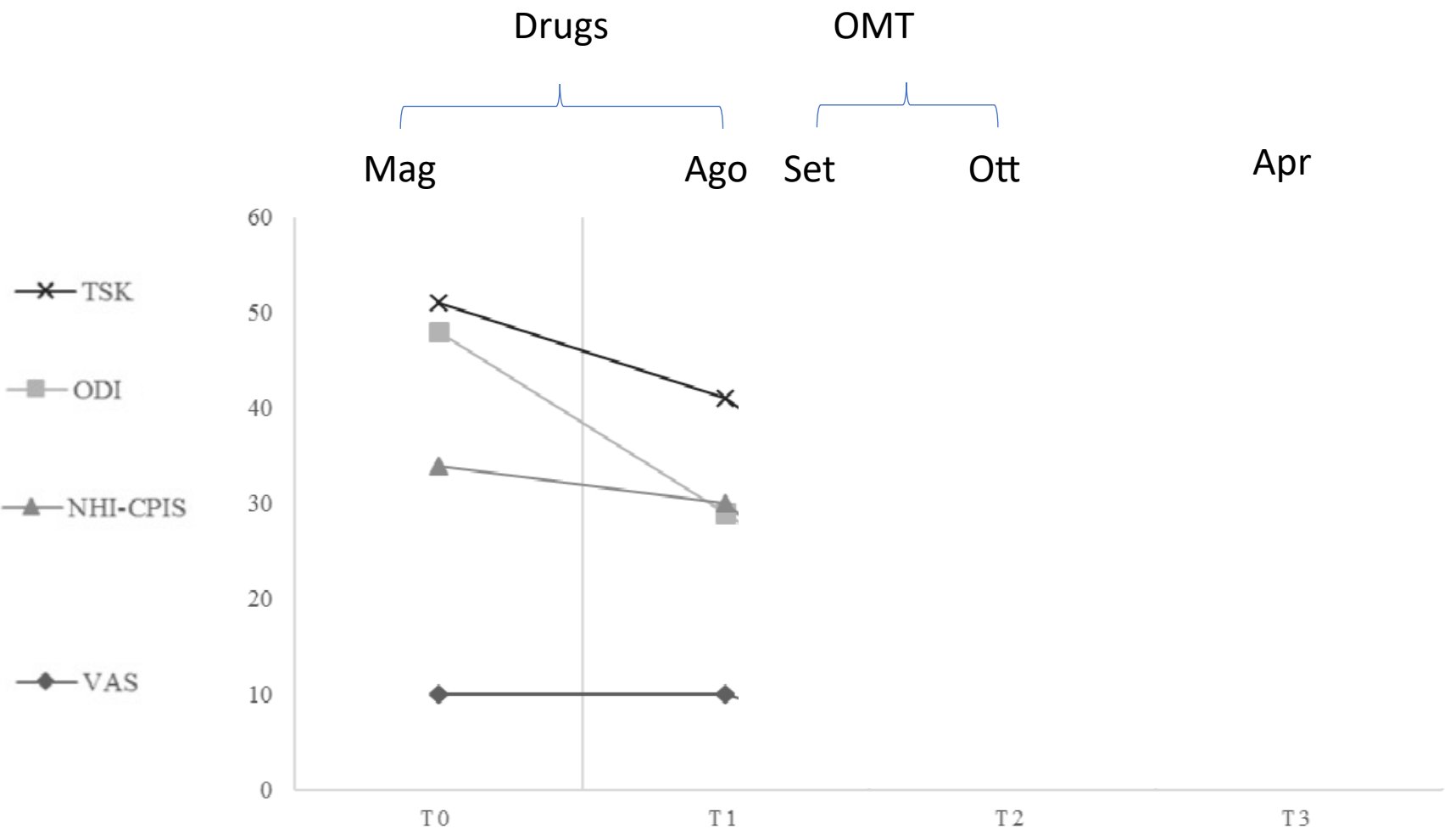
- ❖ Donna, 40 anni
- ❖ Intrappolamento del nervo pudendo
- ❖ VAS, female NIH-CPSI, Oswestry Disability Index, Tampa scale of kinesiophobia

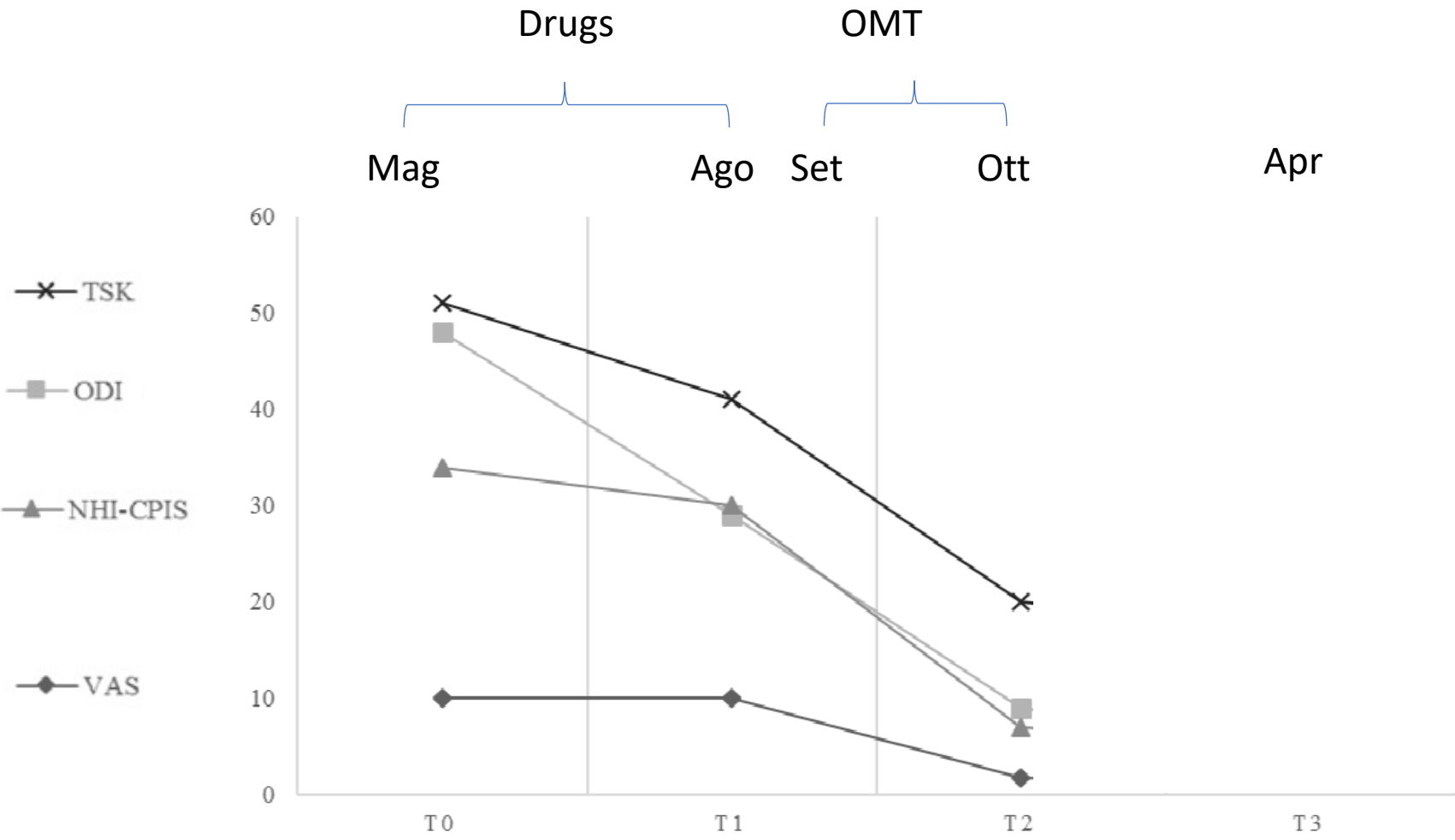
Dolore pelvico (1/1)

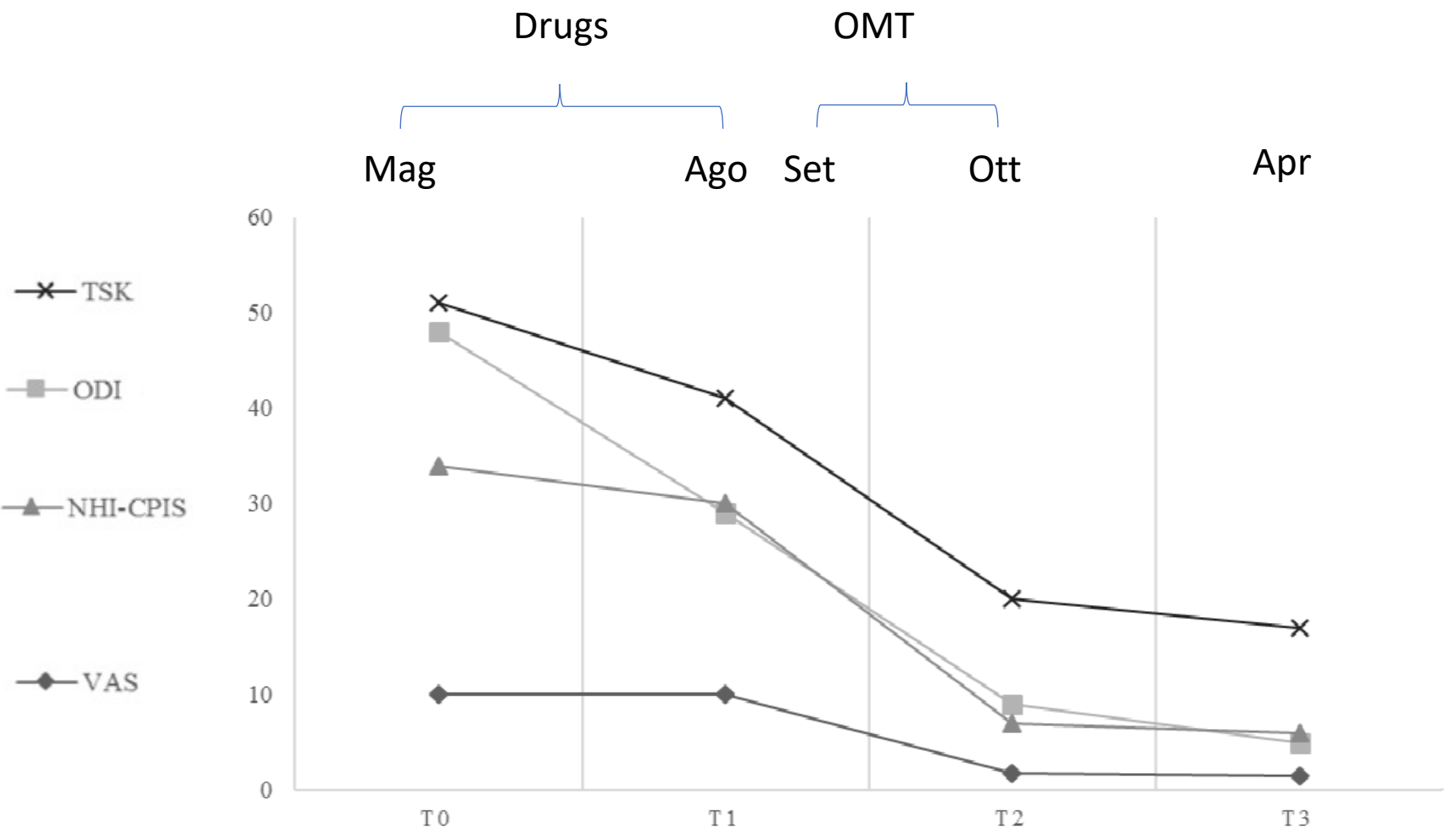
Osteopathic manipulative treatment in pudendal neuralgia: A case report

D Origo ¹, A G Tarantino ²

- ❖ Donna, 40 anni
- ❖ Intrappolamento del nervo pudendo
- ❖ VAS, female NIH-CPSI, Oswestry Disability Index, Tampa scale of kinesiophobia
- ❖ Farmaci: Pregabalin, Duloxetina, Fentanyl (3 mesi)
- ❖ Release del pavimento pelvico, BLT SIs, fasciale regione ipogastrica, decompressione LS e mobilizzazione sacro-coccigea. Ultime tre sedute: diaframma, pavimento pelvico, fascia crurale, BLT ligamenti sacro-tuberosi in combinazione con approccio durale cranio e sacro








Menopausa (1/1)

Randomized clinical trial on the effects of osteopathic treatment in menopausal women

January 2014 · [Giornale Italiano di Ostetricia e Gine...](#) 36(2):339-341 · [Follow journal](#)

DOI: [10.11138/giog/2014.36.2.339](#)


G. Nocchioli ·  Niccolo Nocchioli · S. Graziosi · [Show all 6 authors](#) · F. Dammando

Menopausa (1/1)

Randomized clinical trial on the effects of osteopathic treatment in menopausal women

January 2014 · [Giornale Italiano di Ostetricia e Gine...](#) 36(2):339-341 · [Follow journal](#)

DOI: [10.11138/giog/2014.36.2.339](https://doi.org/10.11138/giog/2014.36.2.339)

G. Noccioli ·  Niccolo Noccioli · S. Graziosi · [Show all 6 authors](#) · F. Dammando


- ❖ 20 donne in menopausa
 - ❖ 10 **OMT**
 - ❖ 10 **time-control**

Randomized clinical trial on the effects of osteopathic treatment in menopausal women

Menopausa (1/1)

January 2014 · [Giornale Italiano di Ostetricia e Gine...](#) 36(2):339-341 · [Follow journal](#)

DOI: [10.11138/giog/2014.36.2.339](https://doi.org/10.11138/giog/2014.36.2.339)

G. Nocchioli ·  Niccolo Nocchioli · S. Graziosi · [Show all 6 authors](#) · F. Dammando

- ❖ 20 donne in menopausa
 - ❖ 10 **OMT**
 - ❖ 10 **time-control**


	OMT
MENQoL	101.8 → 110.2
MRS	12.8 → 13.1

Randomized clinical trial on the effects of osteopathic treatment in menopausal women

Menopausa (1/1)

January 2014 · [Giornale Italiano di Ostetricia e Gine...](#) 36(2):339-341 · [Follow journal](#)

DOI: [10.11138/giog/2014.36.2.339](https://doi.org/10.11138/giog/2014.36.2.339)

G. Nocchioli ·  Niccolo Nocchioli · S. Graziosi · [Show all 6 authors](#) · F. Dammando

- ❖ 20 donne in menopausa
 - ❖ 10 **OMT**
 - ❖ 10 **time-control**

	OMT	Time-control
MENQoL	101.8 → 110.2	124.5 → 95.2
MRS	12.8 → 13.1	18.8 → 9.2

DISMENORREA (1/3)

Osteopathic Manipulative Treatment and Psychosocial Management of Dysmenorrhea

[Starr Matsushita](#), [Bonnie Wong](#), [Raghu Kanumalla](#), [Leonard Goldstein](#)

- ❖ Case report
- ❖ 32 anni, esordio improvviso di dismenorrea grado 3

Grado 0: mestruazione non dolorosa e attività quotidiane non condizionate

Grado 1: mestruazione dolorosa ma di rado inibisce le attività quotidiane e di rado necessita di analgesici

Grado 2: attività quotidiane limitate. Dolore moderato, analgesici quasi sempre permettono di andare a scuola/lavoro

Grado 3: Attività quotidianità impossibili. Analgesici hanno scarsa efficacia. Sintomi vegetativi e dolore severo

DISMENORREA (1/3)

Osteopathic Manipulative Treatment and Psychosocial Management of Dysmenorrhea

Starr Matsushita, Bonnie Wong, Raghu Kanumalla, Leonard Goldstein

- ❖ Case report
- ❖ 32 anni, esordio improvviso di dismenorrea grado 3
- ❖ Ipotesi medica: a causa di stress psicosociali (la pz riferisce strappo muscolare prima dell'inizio dei sintomi)

Grado 0: mestruazione non dolorosa e attività quotidiane non condizionate

Grado 1: mestruazione dolorosa ma di rado inibisce le attività quotidiane e di rado necessita di analgesici

Grado 2: attività quotidiane limitate. Dolore moderato, analgesici quasi sempre permettono di andare a scuola/lavoro

Grado 3: Attività quotidianità impossibili. Analgesici hanno scarsa efficacia. Sintomi vegetativi e dolore severo

DISMENORREA (1/3)

Osteopathic Manipulative Treatment and Psychosocial Management of Dysmenorrhea

Starr Matsushita, Bonnie Wong, Raghu Kanumalla, Leonard Goldstein

- ❖ Case report
- ❖ 32 anni, esordio improvviso di dismenorrea grado 3
- ❖ Ipotesi medica: a causa di stress psicosociali (la pz riferisce strappo muscolare prima dell'inizio dei sintomi)
- ❖ 6 OMT (black-box) + consigli nutrizionali, esercizi, yoga e mindfulness

Grado 0: mestruazione non dolorosa e attività quotidiane non condizionate

Grado 1: mestruazione dolorosa ma di rado inibisce le attività quotidiane e di rado necessita di analgesici

Grado 2: attività quotidiane limitate. Dolore moderato, analgesici quasi sempre permettono di andare a scuola/lavoro

Grado 3: Attività quotidianità impossibili. Analgesici hanno scarsa efficacia. Sintomi vegetativi e dolore severo

DISMENORREA (1/3)

Osteopathic Manipulative Treatment and Psychosocial Management of Dysmenorrhea

Starr Matsushita, Bonnie Wong, Raghu Kanumalla, Leonard Goldstein

- ❖ Case report
- ❖ 32 anni, esordio improvviso di dismenorrea grado 3
- ❖ Ipotesi medica: a causa di stress psicosociali (la pz riferisce strappo muscolare prima dell'inizio dei sintomi)
- ❖ 6 OMT (black-box) + consigli nutrizionali, esercizi, yoga e mindfulness
- ❖ Miglioramento da grado 3 a grado 1 dopo 2 sedute
- ❖ Miglioramento mantenuto al follow-up 1 anno dopo

Grado 0: mestruazione non dolorosa e attività quotidiane non condizionate

Grado 1: mestruazione dolorosa ma di rado inibisce le attività quotidiane e di rado necessita di analgesici

Grado 2: attività quotidiane limitate. Dolore moderato, analgesici quasi sempre permettono di andare a scuola/lavoro

Grado 3: Attività quotidianità impossibili. Analgesici hanno scarsa efficacia. Sintomi vegetativi e dolore severo

Secondary dysmenorrhea and dyspareunia associated with pelvic girdle dysfunction: A case report and review of literature

Daniele Origo ^{a,*}, Stefania Piloni ^b, Andrea Gianmaria Tarantino ^a

^a SOMA Istituto Osteopatia Milano, Milan, Italy

^b Ospedale San Raffaele Resnati, Milan, Italy



DISMENORREA (2/3)

- ❖ Case report
- ❖ Dentista di 37 anni,
- ❖ Diversi traumi pelvici inerenti al suo passato nell'equitazione a livello professionale
- ❖ Dismenorrea post-colecistectomia
- ❖ Concomitante presenza di dispareunia e dolore pelvico.

Secondary dysmenorrhea and dyspareunia associated with pelvic girdle dysfunction: A case report and review of literature

Daniele Origo ^{a,*}, Stefania Piloni ^b, Andrea Gianmaria Tarantino ^a

^a SOMA Istituto Osteopatia Milano, Milan, Italy

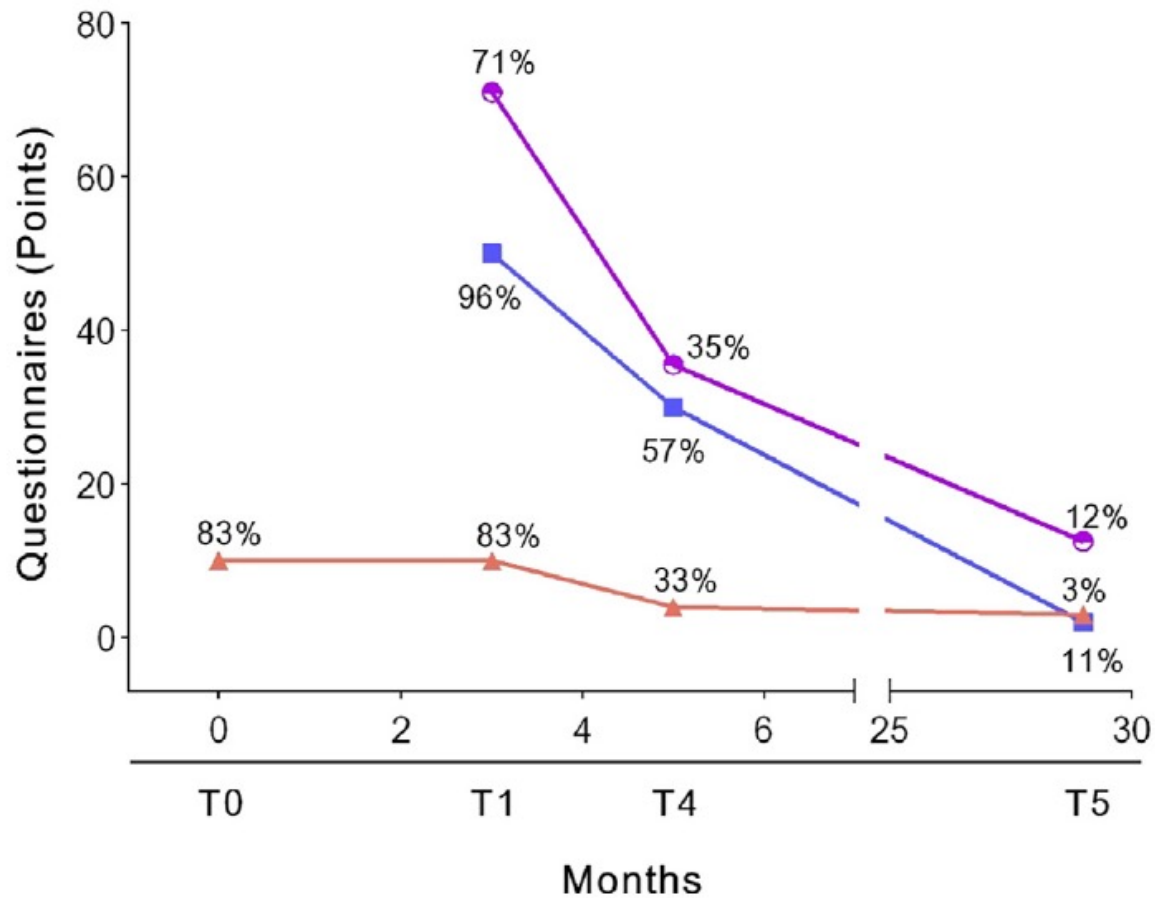
^b Ospedale San Raffaele Resnati, Milan, Italy



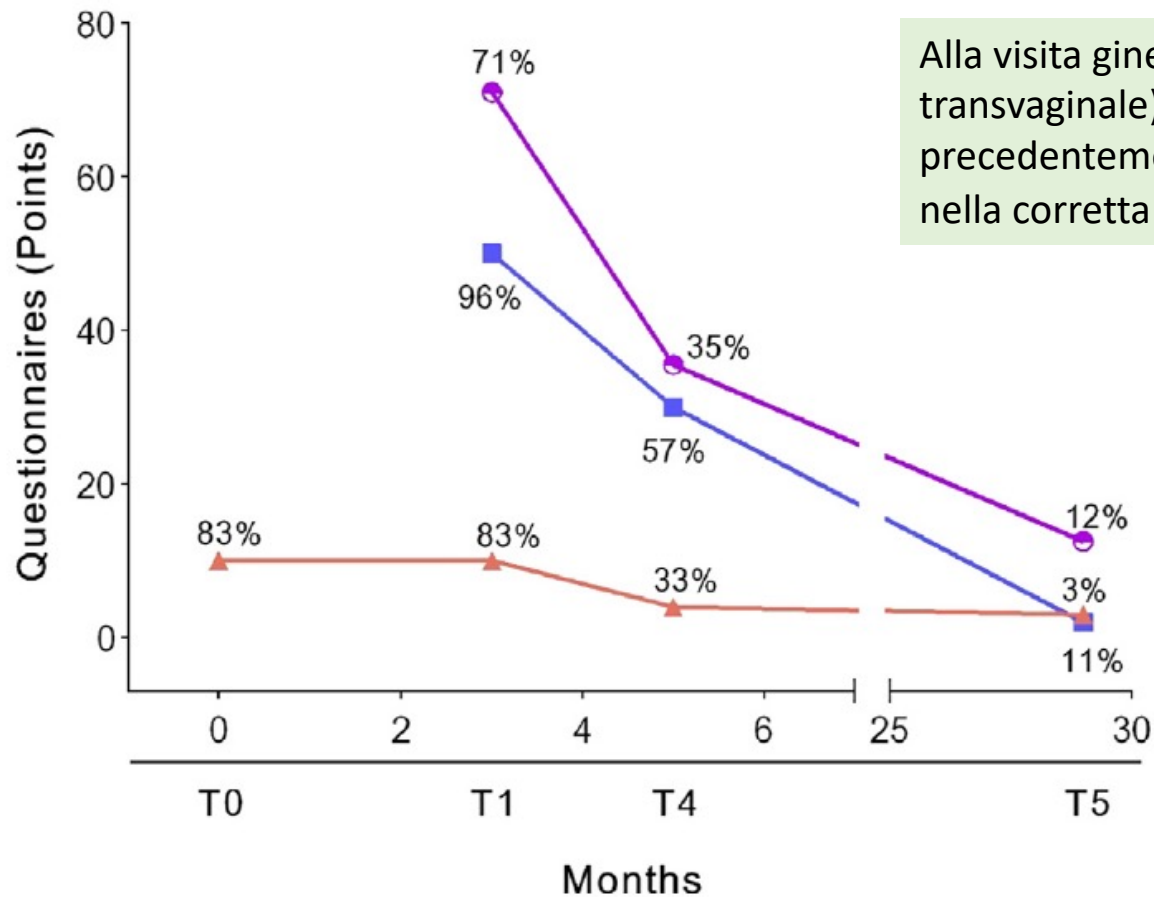
DISMENORREA (1/3)

- ❖ Case report
- ❖ Dentista di 37 anni,
- ❖ Diversi traumi pelvici inerenti al suo passato nell'equitazione a livello professionale
- ❖ Dismenorrea post-colecistectomia
- ❖ Concomitante presenza di dispareunia e dolore pelvico.
- ❖ 4 sedute OMT bisettimanali.
Tecniche di unwinding sull'addome, release del pavimento pelvico, mobilizzazione sacro-coccigea, HVLA base sacrale e BLT SIs

- Working ability Location Intensity Days of pain Dysmenorrhea
- Female Sexual Distress Scale
- Global Pain Scale



- Working ability Location Intensity Days of pain Dysmenorrhea
- Female Sexual Distress Scale
- Global Pain Scale



Alla visita ginecologica di follow-up (ecografia transvaginale) il ginecologo riferisce che l'ovaio dx, precedentemente situato dietro l'utero, si trova nella corretta posizione.

DISMENORREA (3/3)

Osteopathic treatment in patients with primary dysmenorrhoea: A randomised controlled trial

[Florian Schwerla](#)^a  , [Petra Wirthwein](#)^b, [Michaela Rütz](#)^a, [Karl-Ludwig Resch](#)^c



- ❖ RCT
- ❖ 60 donne (33 ± 10 anni) con dismenorrea primaria e ciclo regolare
 - ❖ 29 OMT (6 sedute black-box)
 - ❖ 31 wait-list control



- ❖ RCT
- ❖ 60 donne (33 ± 10 anni) con dismenorrea primaria e ciclo regolare
 - ❖ 29 OMT (6 sedute black-box)
 - ❖ 31 wait-list control
- ❖ Risultati
 - ❖ Riduzione dolore ($4.6 \rightarrow 1.9$) ($4.2 \rightarrow 4.1$)
 - ❖ Riduzione giorni con dolore >5 ($2.2 \rightarrow 0.2$) ($2.3 \rightarrow 1.9$)
 - ❖ No cambiamenti SF-36
 - ❖ Riduzione 75% analgesici ($2000\text{mg} \rightarrow 480 \text{ mg}$) ($1400\text{mg} \rightarrow 1800 \text{ mg}$)



Disfunzioni somatiche più frequenti:

- Nell'area pelvica (100%)
- Diaframma toracico (92%)
- Colonna lombare (80%)
- Cranio (76%)

VULVODINIA (1/1)

Somatic Dysfunctions of Hip and Pelvis Overlooked in a Case of Vulvodynia

Athina Giovanis, Stephanie Zeszutek

VULVODINIA (1/1)

Somatic Dysfunctions of Hip and Pelvis Overlooked in a Case of Vulvodynia

Athina Giovanis, Stephanie Zeszutek

- ❖ Case report
- ❖ 40 anni, commercialista, sposata, nullipara, no pregressa chirurgia.
- ❖ Vulvodinia da 1 anno
- ❖ Esordio: dolore anca sx, flessori coscia, natiche dopo vigorosa camminata. Compare dispareunia.

VULVODINIA (1/1)

Somatic Dysfunctions of Hip and Pelvis Overlooked in a Case of Vulvodynia

Athina Giovanis, Stephanie Zeszutek

- ❖ Case report
- ❖ 40 anni, commercialista, sposata, nullipara, no pregressa chirurgia.
- ❖ Vulvodinia da 1 anno
- ❖ Esordio: dolore anca sx, flessori coscia, natiche dopo vigorosa camminata. Compare dispareunia.
- ❖ Cistoscopia e ecografia transvaginale negative
- ❖ 6 mesi di terapia fisica, dry needling, cintura di supporto per la SI, plantare sx: scarsi risultati.
- ❖ 3 iniezioni trigger point e 4 iniezioni di botox vaginale: sollievo temporaneo.
- ❖ Amitriptylina 10 mg al giorno: no risultati; Gabapentin 300 mg 3 vv al giorno: miglioramento ma la rendono spenta, stanca e depressa

VULVODINIA (1/1)

Somatic Dysfunctions of Hip and Pelvis Overlooked in a Case of Vulvodynia

Athina Giovanis, Stephanie Zeszutek

- ❖ Case report
- ❖ 40 anni, commercialista, sposata, nullipara, no pregressa chirurgia.
- ❖ Vulvodinia da 1 anno
- ❖ Esordio: dolore anca sx, flessori coscia, natiche dopo vigorosa camminata. Compare dispareunia.
- ❖ Cistoscopia e ecografia transvaginale negative
- ❖ 6 mesi di terapia fisica, dry needling, cintura di supporto per la SI, plantare sx: scarsi risultati.
- ❖ 3 iniezioni trigger point e 4 iniezioni di botox vaginale: sollievo temporaneo.
- ❖ Amitriptylina 10 mg al giorno: no risultati; Gabapentin 300 mg 3 vv al giorno: miglioramento ma la rendono spenta, stanca e depressa
- ❖ OMT: diaframma pelvico, BLT ischio-ultime coste, sacro-pube, SIs

VULVODINIA (1/1)

Somatic Dysfunctions of Hip and Pelvis Overlooked in a Case of Vulvodynia

Athina Giovanis, Stephanie Zeszutek

- ❖ Case report
- ❖ 40 anni, commercialista, sposata, nullipara, no pregressa chirurgia.
- ❖ Vulvodinia da 1 anno
- ❖ Esordio: dolore anca sx, flessori coscia, natiche dopo vigorosa camminata. Compare dispareunia.
- ❖ Cistoscopia e ecografia transvaginale negative
- ❖ 6 mesi di terapia fisica, dry needling, cintura di supporto per la SI, plantare sx: scarsi risultati.
- ❖ 3 iniezioni trigger point e 4 iniezioni di botox vaginale: sollievo temporaneo.
- ❖ Amitriptylina 10 mg al giorno: no risultati; Gabapentin 300 mg 3 vv al giorno: miglioramento ma la rendono spenta, stanca e depressa
- ❖ OMT: diaframma pelvico, BLT ischio-ultime coste, sacro-pube, SIs
- ❖ Dopo 4 sedute la pz riporta un netto miglioramento della sintomatologia (fisica e psichica), sospende Gabapentin

ENDOMETRIOSI (1/5)

The effectiveness of osteopathic manipulative treatment in an abnormal uterine bleeding related pain and health related quality of life (HR-QoL) - A case report

Kanu Goyal ¹, Manu Goyal ¹, Kanimozhi Narkeesh ¹, Asir John Samuel ², Sorabh Sharma ³, Subhasish Chatterjee ⁴, Narkeesh Arumugam ⁵

ENDOMETRIOSI (1/5)

The effectiveness of osteopathic manipulative treatment in an abnormal uterine bleeding related pain and health related quality of life (HR-QoL) - A case report

Kanu Goyal ¹, Manu Goyal ¹, Kanimozhi Narkeesh ¹, Asir John Samuel ², Sorabh Sharma ³, Subhasish Chatterjee ⁴, Narkeesh Arumugam ⁵

- ❖ 29 anni, casalinga, parto naturale 6 anni prima
- ❖ Abbondante flusso mestruale, dolore addominale, leucorrea, LBP, costipazione occasionale
- ❖ Utero aumentato di volume e presenza di minima endometriosi non meglio specificata

ENDOMETRIOSI (1/5)

The effectiveness of osteopathic manipulative treatment in an abnormal uterine bleeding related pain and health related quality of life (HR-QoL) - A case report

Kanu Goyal ¹, Manu Goyal ¹, Kanimozhi Narkeesh ¹, Asir John Samuel ², Sorabh Sharma ³, Subhasish Chatterjee ⁴, Narkeesh Arumugam ⁵

- ❖ 29 anni, casalinga, parto naturale 6 anni prima
- ❖ Abbondante flusso mestruale, dolore addominale, leucorrea, LBP, costipazione occasionale
- ❖ Utero aumentato di volume e presenza di minima endometriosi non meglio specificata
- ❖ OMT: 8 sedute bisettimanali. Diaframma, release giunzione gastro-esofagea e sigma, OCF, release sacrale

ENDOMETRIOSI (1/5)

The effectiveness of osteopathic manipulative treatment in an abnormal uterine bleeding related pain and health related quality of life (HR-QoL) - A case report

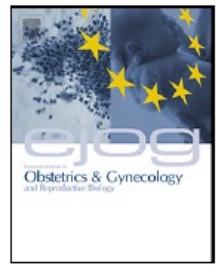
Kanu Goyal ¹, Manu Goyal ¹, Kanimozhi Narkeesh ¹, Asir John Samuel ², Sorabh Sharma ³, Subhasish Chatterjee ⁴, Narkeesh Arumugam ⁵

- ❖ 29 anni, casalinga, parto naturale 6 anni prima
- ❖ Abbondante flusso mestruale, dolore addominale, leucorrea, LBP, costipazione occasionale
- ❖ Utero aumentato di volume e presenza di minima endometriosi non meglio specificata
- ❖ OMT: 8 sedute bisettimanali. Diaframma, release giunzione gastro-esofagea e sigma, OCF, release sacrale
- ❖ VAS (8.3 → 3.9)
- ❖ EHP (endometriosis health profile) (72/100 → 26/100)

ENDOMETRIOSI (2/5)

Impact of osteopathic manipulative therapy on quality of life of patients with deep infiltrating endometriosis with colorectal involvement: results of a pilot study

Camille Daraï^{a,b}, Olivier Deboute^b, Chrysoula Zacharopoulou^a, Enora Laas^a, Geoffroy Canlorbe^a, Jérémie Belghiti^a, Sonia Zilberman^a, Marcos Ballester^{a,c}, Emile Daraï^{a,c,*}

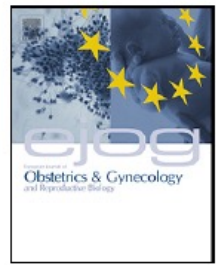


- ❖ Studio pilota
- ❖ 20 donne (33 anni) con endometriosi infiltrante profonda con coinvolgimento coloretale confermata con RMN

ENDOMETRIOSI (2/5)

Impact of osteopathic manipulative therapy on quality of life of patients with deep infiltrating endometriosis with colorectal involvement: results of a pilot study

Camille Darai^{a,b}, Olivier Deboute^b, Chrysoula Zacharopoulou^a, Enora Laas^a, Geoffroy Canlorbe^a, Jérémie Belghiti^a, Sonia Zilberman^a, Marcos Ballester^{a,c}, Emile Darai^{a,c,*}



- ❖ Studio pilota
- ❖ 20 donne (33 anni) con endometriosi infiltrante profonda con coinvolgimento coloretale confermata con RMN
- ❖ OMT
 - ❖ Mobilizzazione dell'utero - utilizzando la leva degli arti inferiori
 - ❖ Trattamento della mobilità peritoneale - tecnica sul punto neutro a livello addominale
 - ❖ Mobilizzazione delle tre porzioni del colon
 - ❖ Tecnica indiretta L1/L2

Table 2

Pre- and post-osteopathic manipulative therapy (OMT) values of the items of the SF-36 quality of life questionnaire.

Item SF-36	Pre-OMT score (mean, SD)	Post-OMT score (mean, SD)	<i>p</i> Values
Physical functioning	67.2 ± 29.4	79.2 ± 18.7	0.05
Role physical	25.0 ± 35.3	34.6 ± 37.5	0.5
Bodily pain	37.1 ± 21.7	62.9 ± 28.8	0.004
General health	38.1 ± 15.8	62.9 ± 28.8	0.02
Physical component summary	41.4 ± 19.2	56.2 ± 20.9	0.03
Vitality	33.5 ± 18.4	48.8 ± 19.9	0.001
Social functioning	33.6 ± 15.7	63.2 ± 19.9	<0.0001
Role emotional	26.4 ± 33.2	46.0 ± 44.1	0.1
Mental health	34.0 ± 17.6	60.9 ± 21.3	0.0006
Mental component summary	31.5 ± 17.5	54.5 ± 21.6	0.0009

SD: standard deviation.

ENDOMETRIOSI (3/5)

Impact of osteopathic manipulative therapy in patient with deep with colorectal endometriosis: A classification based on symptoms and quality of life

C. Darai^{a,b,c}, S. Bendifallah^{a,*,b}, H. Foulot^e, M. Ballester^{a,b,d}, N. Chabbert-Buffet^{a,b,d},
E. Darai^{a,b,d}



> Geburtshilfe Frauenheilkd. 2016 Sep;76(9):960-963. doi: 10.1055/s-0042-111010.

ENDOMETRIOSI (4/5)

Osteopathy for Endometriosis and Chronic Pelvic Pain – a Pilot Study

M Sillem¹, I Juhasz-Böss², I Klausmeier³, S Mechsner⁴, F Siedentopf⁵, E Solomayer²

ENDOMETRIOSI (4/5)

PRAXIS

Osteopathische Medizin

Osteopathische Ansätze bei Endometriose

Sandra Ott

PCOS (1/1)

Weekly Osteopathic Manipulative Treatment to Improve Measures of Sympathetic Tone in Women With Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized, Controlled Pilot Study

Sarah E Davis, Jan Hendryx, Christian Menezes, Stephanie Bouwer, Heather Menezes, Vishesha Patel, Chevelta A Bostick Smith, Diana L Speelman

PCOS (1/1)

Weekly Osteopathic Manipulative Treatment to Improve Measures of Sympathetic Tone in Women With Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized, Controlled Pilot Study

Sarah E Davis, Jan Hendryx, Christian Menezes, Stephanie Bouwer, Heather Menezes, Vishesha Patel, Chevelta A Bostick Smith, Diana L Speelman

- ❖ Studio pilota
- ❖ Valutazione cambiamenti del tono simpatico in donne con PCOS
- ❖ 25 donne (22-43 anni)
 - ❖ 14 – un **OMT** a settimana per 3 mesi
 - ❖ 11 – **valutazione osteopatica** senza trattamento

PCOS (1/1)

Weekly Osteopathic Manipulative Treatment to Improve Measures of Sympathetic Tone in Women With Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized, Controlled Pilot Study

Sarah E Davis, Jan Hendryx, Christian Menezes, Stephanie Bouwer, Heather Menezes, Vishesha Patel, Chevelta A Bostick Smith, Diana L Speelman

- ❖ Studio pilota
- ❖ Valutazione cambiamenti del tono simpatico in donne con PCOS
- ❖ 25 donne (22-43 anni)
 - ❖ 14 – un **OMT** a settimana per 3 mesi
 - ❖ 11 – **valutazione osteopatica** senza trattamento
- ❖ OMT = *“Tutte le partecipanti sono state valutate per la presenza di Chapman points anteriori e posteriori in relazione al cuore, surrene, ovaio e per riflessi viscerosomatici a livello segmentali correlati al cuore (T1-T5), alle surrenali (T8-T10) e ovaio (T10-T11). Queste regioni sono state selezionate a causa della fisiopatologia della PCOS”*

PCOS (1/1)

Weekly Osteopathic Manipulative Treatment to Improve Measures of Sympathetic Tone in Women With Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized, Controlled Pilot Study

Sarah E Davis, Jan Hendryx, Christian Menezes, Stephanie Bouwer, Heather Menezes, Vishesha Patel, Chevelta A Bostick Smith, Diana L Speelman

- ❖ Studio pilota
- ❖ Valutazione cambiamenti del tono simpatico in donne con PCOS
- ❖ 25 donne (22-43 anni)
 - ❖ 14 – un **OMT** a settimana per 3 mesi
 - ❖ 11 – **valutazione osteopatica** senza trattamento
- ❖ OMT = *“Tutte le partecipanti sono state valutate per la presenza di Chapman points anteriori e posteriori in relazione al cuore, surrene, ovaio e per riflessi viscerosomatici a livello segmentali correlati al cuore (T1-T5), alle surrenali (T8-T10) e ovaio (T10-T11). Queste regioni sono state selezionate a causa della fisiopatologia della PCOS”*
- ❖ FC a riposo, PA, **ritorno alla normalità di FC e PA dopo sforzo aerobico di 15 minuti**, HRV a riposo BMI, glicemia e insulinemia, durata ciclo mestruale.

Osteopathic Manipulative Therapy in Women With Postpartum Low Back Pain and Disability: A Pragmatic Randomized Controlled Trial

Florian Schwerla, Katrin Rother, Denis Rother, Michaela Ruetz, Karl-Ludwig Resch

POST-PARTO (1/2)

POST-PARTO (1/2)

Osteopathic Manipulative Therapy in Women With Postpartum Low Back Pain and Disability: A Pragmatic Randomized Controlled Trial

Florian Schwerla, Katrin Rother, Denis Rother, Michaela Ruetz, Karl-Ludwig Resch

- ❖ 80 donne (33 anni) che hanno partorito da 3 a 15 mesi prima, con CNSLBP (anche nella variante del dolore al cingolo pelvico) > 5 sulla scala VAS a 10 punti
 - ❖ 40 **OMT** (4 OMT individualizzati bisettimanali)
 - ❖ 40 **Wait-list control group**
- ❖ Outcome
 - ❖ VAS
 - ❖ Oswestry Disability Index

Osteopathic Manipulative Therapy in Women With Postpartum Low Back Pain and Disability: A Pragmatic Randomized Controlled Trial

Florian Schwerla, Katrin Rother, Denis Rother, Michaela Ruetz, Karl-Ludwig Resch

POST-PARTO (1/2)

Pain Measure	Score, Mean (SD)	
	Baseline	Conclusion
Visual Analog Scale^a		
OMTh group	7.3 (0.9)	2.0 (1.6)
Control group	7.0 (1.0)	6.5 (1.2)
Oswestry Disability Index^b		
OMTh group	16.8 (6.7)	4.2 (3.1)
Control group	22.1 (7.2)	20.0 (6.7)

Osteopathic Manipulative Therapy in Women With Postpartum Low Back Pain and Disability: A Pragmatic Randomized Controlled Trial

Florian Schwerla, Katrin Rother, Denis Rother, Michaela Ruetz, Karl-Ludwig Resch

POST-PARTO (1/2)

Pain Measure	Score, Mean (SD)	
	Baseline	Conclusion
Visual Analog Scale^a		
OMTh group	7.3 (0.9)	2.0 (1.6)
Control group	7.0 (1.0)	6.5 (1.2)
Oswestry Disability Index^b		
OMTh group	16.8 (6.7)	4.2 (3.1)
Control group	22.1 (7.2)	20.0 (6.7)

The effect of visceral manipulation on Diastasis Recti Abdominis (DRA): A case series

POST-PARTO (2/2)

Brandi Kirk^a, Teresa Elliott-Burke^{b,*}



- ❖ Case series
- ❖ 3 donne (33, 37, 39 anni) con due parti alle spalle
- ❖ Diastasi del retto addominale (larghezza 3 dita, misurato sup e inf all'ombelico)
- ❖ LBP, dolore addominale, bruciore e prurito vaginale



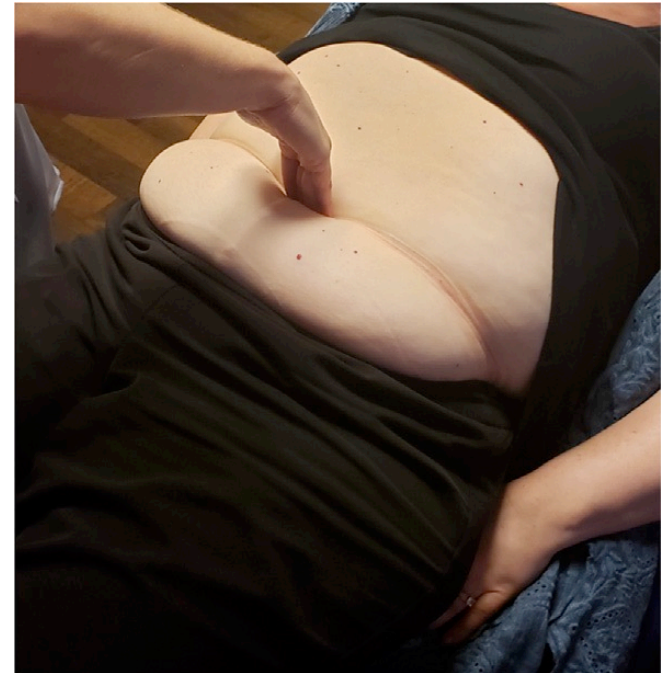
The effect of visceral manipulation on Diastasis Recti Abdominis (DRA): A case series

POST-PARTO (2/2)

Brandi Kirk^a, Teresa Elliott-Burke^{b,*}




- ❖ Case series
- ❖ 3 donne (33, 37, 39 anni) con due parti alle spalle
- ❖ Diastasi del retto addominale (larghezza 3 dita, misurato sup e inf all'ombelico)
- ❖ LBP, dolore addominale, bruciore e prurito vaginale
- ❖ 4 OMT (viscerale secondo Barral)
- ❖ La diastasi diminuisce a 2 dita e si mantiene stabile da 6 a 16 mesi dopo





Review

The Role of Osteopathic Care in Gynaecology and Obstetrics: An Updated Systematic Review

Nuria Ruffini ^{1,2,†}, Giandomenico D'Alessandro ^{2,3,†}, Annalisa Pimpinella ², Matteo Galli ^{3,4}, Tiziana Galeotti ²,
Francesco Cerritelli ^{3,*} and Marco Tramontano ⁵ 

1. Risultati mediamente buoni
2. Occhio alla qualità metodologica
3. Occhio alla qualità dell'OMT
4. Tesi → pubblicazioni
5. Potenzialità dei case report

9.000

osteopati

9.000 100

osteopati prime visite

$$9.000 \times 100 = 900.000$$

osteopati x prime visite

$$9.000 \times 100 = 900.000$$

osteopati x prime visite

1:10.000

Potenziale “miracoli terapeutici” (?)

$$9.000 \times 100 = 900.000$$

osteopati x prime visite

1:10.000

Potenziale “miracoli terapeutici” (?)

$$900.000/10.000 =$$

$$9.000 \times 100 = 900.000$$

osteopati x prime visite

1:10.000

Potenziale “miracoli terapeutici” (?)

$$900.000/10.000 = \mathbf{90}$$

Potenziali case report



Grazie per l'attenzione